

Programma:

Dag 1

- A. Wat is MVG?
 - a. Intrinsieke motivatie, wat is het & hoe kom je daar?
 - b. De 'spirit' van MVG
- B. De 4 processen in MVG
 - a. Engageren
 - b. Focussen
 - c. Ontlokken
 - d. Plannen
- C. Ambivalentie
- D. Oefenen o.b.v. praktijkcasuïstiek

Dag 2

- A. Verandertaal en behoudtaal
- B. Veranderplan & veranderen en gedragsbehoud
- C. Omgaan met weerstand
- D. Oefenen o.b.v. praktijkcasuïstiek